

## Präventionscurriculum SJ 25/26

### **Klassenstufe 5**

- **Lions Quest** – soziales Lernen und Sozialkompetenzen, Pint-Stunden (Klassenlehrerteam)
- **Sozialkompetenztag** – „Wir sind richtig klasse!“ + Klassenregeln entwickeln, [LW, RV]
- **Mediengefahren** - Sicheres Verhalten in der digitalen Welt, Risiken und richtiges Nutzungsverhalten, Cybermobbing; Polizei BB - Herr Schuster, 3 Schulstunden, Jan., [UZ]
- **Schulbustraining** - DEKRA, Polizei BB, Sept., [TE]
- **Erlebnispädagogischer Tag**- Klassenstärkung, Ausflug, [Fr. Juhn]

### **Klassenstufe 6**

- **Lions Quest** – soziales Lernen und Sozialkompetenzen, Pint-Stunden (Klassenlehrerteam)
- **Sozialkompetenztag** - Das wahre Leben ist wie eine Achterbahn – Gefühle benennen, erkennen und ausdrücken, [LW, RV]
- **Schütze dein Bestes** – Verkehrssicherheit mit dem Fahrrad, Polizei BB [TE]
- **Gewaltprävention** - Modul 1: Herausforderung Gewalt – Täterorientiert, Polizei BB - Frau Götz, 3 Schulstunden, März, [UZ]

### **Klassenstufe 7**

- **Sozialkompetenztag** – Konflikte gut lösen lernen, [LW, RV]
- **Erlebnispädagogische Teamspiele im Schullandheim** - Gruppenspielen/Kooperationsaufgaben, Kommunikationsübungen, Selbstwertstärkung zum Aufbau, bzw. Stärkung der Klassengemeinschaft, Juli, [Fr. Juhn] + Outdoor Anbieter im Allgäu
- **Gewaltprävention** – Training zur Selbstverteidigung, Selbstbehauptung und Konfliktbewältigung, Umgang mit Wut, Selbstwert, Seehaus Leonberg – Frau Stäbler, 4 Schulstunden, Jan., [Fr. Juhn]
- **Gesundheitsprävention** - „Wir stärken Mädchen gegen HPV“, Deutsche Kinder- und Jugendstiftung, Projekt über ca. 5-6 Wochen für die Mädchen, Okt./Nov., [Fr. Juhn]

### **Klassenstufe 8**

- **Sozialkompetenztag** – neue Klassengemeinschaft entwickeln – erlebnispädagogische Spiele,[LW, RV]
- **Suchtprävention** – „Der grüne Koffer“, Grundinformationen Cannabis, Streckmittel und Schadstoffe, Risiken und Suchtgefahren, Reflexion der eigenen Einstellung zum Cannabiskonsum, Suchthilfezentrum Sindelfingen - mevesta e. V., Frau Malezic, 3 Schulstunden, Feb./März, [UZ]
- **Gewaltprävention– sexualisierte Gewalt** – geschlechtergetrennt, Tamar - Frau Velivar, 2 Schulstunden, 2.HJ. (evtl. 2 Klassen nächstes SJ), [UZ]

### **Klassenstufe 9**

- **Sozialkompetenztag** – Lern- Motivation stärken, [LW, RV]
- **Drogenprävention** – legale / illegale Suchtmittel, Polizei BB Frau Götz, 3 Schulstunden, März., [UZ]
- **Zivilcourage im Netz- Hate speech** - couragiertes Handeln im Netz, Umgang mit Hasskommentaren, Hilfe der Polizei, Polizei Herr Schuster, 2 Schulstunden, Jan., [UZ]

### **Klassenstufe 10**

- **Sozialkompetenztag** - Unsere Vielfalt – unsere Stärke, [LW, RV]

### **Klassenstufe 11**

- **Sozialkompetenztag:** [LW, RV]
  - Berufsorientierung;
  - Umgang mit Stress - "Stress lass nach";
  - Umgang mit Prüfungsangst

### **Klassenstufe 12**

- **„No game – sicher fahren, sicher leben“**- Führerschein, Alkohol, Verkehrsprävention - Polizei BB, Jan./Febr., [TE]
- **Sozialkompetenztag:**
  - Was kommt nach dem Abi? Podiumsdiskussion mit ehemaligen SuS [LW, Paul]
  - Vorbereitung mündliche Abiturprüfung [Skript VO]

### **Elternabend**

**Jugendliche Medienwelten - Online:** Prävention von Mediengefahren (Datenschutz, Pädophilie im Netz, Darstellung sexualisierte Gewalt gegen Kinder/Verbreitung von Kinderpornografie, gewaltverherrlichende Spiele/Videos), Herr Schuster, Di. 27.01 19 Uhr, [UZ]